



MAI

À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 16/05 (14h - 15h30) **Séance de méditation** *Dr. Kenza BOUREDJI*
Initiation *Oncologue (CAL)*

Vendredi 02/05 (14h - 15h30) **Séance de méditation** *Dr. Kenza BOUREDJI*
Initiation *Oncologue (CAL)*

Mardi 20/05 (14h - 16h) **Hormonothérapie** *Julie DUCRAY*
Présentiel *Pharmacienne (CAL)*

Lundi 26/05 (15h - 17h) **Socio-esthétique** *Cécile GROSJEAN*
Socio-esthéticienne (CAL)

Mardi 27/05 (10h30 - 13h30) **Atelier diététique** *Alice HAFSI*
Murielle COTONEA
Diététicienne (CAL)
Cheffe de cuisine



Les ateliers du mois

Sur inscription

Vendredi 09/05 (10h - 12h) **Sophrologie et cancer :**
« Cultiver sa confiance en soi » *Elodie CREUSE*
Sophrologue

Jeudi 15/05 (10h30 - 12h) **« Associer les techniques de respiration par la**
sophrologie au massage crânien » *Patricia BERTEAU*
Sophrologue
Johanna LEPLATRE
Socio-coiffeuse

Jeudi 15/05 (14h - 16h) **« La sophrologie, alliée bienfaitrice de la**
marche douce » *Patricia BERTEAU*
Sophrologue
Céline DUPLESSY
Enseignante APA

Vendredi 16/05 (14h - 16h) **Atelier art-thérapie : « Créer votre**
fleur de résilience » *Cathy VERY*
Art-thérapeute

Mercredi 21/05 (10h - 12h) **Atelier socio-esthétique et sophrologie : « Éclat**
et sérénité : auto-soin du visage et bien-être
Intérieur » *Cécile GROSJEAN*
Socio-esthéticienne
Elodie CREUSE
Sophrologue

Vendredi 23/05 (10h - 12h) **Sophrologie et aidants :**
« Confiance et équilibre intérieur » *Elodie CREUSE*
Sophrologue

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



MAI

À L'INSTITUT MOZART



Conférence *

**sur inscription*

Jeudi 22/05
(18h30 – 20h)

« **L'exposome** : histoire
environnementale de notre corps »

Dr. Véronique MONDAIN
Infectiologue CHU Nice



Sorties *

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

**sur inscription*

Lundi 05/05
(13h30 – 15h)

Découverte en immersion dans une écurie
Hippodrome Cagnes-sur-Mer

Mercredi 21/05
(13h30 – 15h)

Vendredi 16/05
(9h – 11h)

Découverte aviron en mer
Club Nautique de Nice

Vendredi 23/05
(9h – 11h)

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr