



Juillet À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Mardi 09/07 **Atelier diététique** *Alice HAFSI Diététicienne (CAL)*
Murielle COTONEA (CEGIDD)
(11h - 14h)

Lundi 22/07 **Socio-esthétique** *Cécile GROSJEAN*
Socio-esthéticienne
(10h - 12h)

Mardi 23/07 **Hormonothérapie** *Caroline MAUREL*
Pharmacienne (CAL)
(14h - 16h) (présentiel)



Ateliers journée

Sur inscription

Jeudi 11/07 **«L'art de la résilience : atelier créatif inspiré de la métaphore du lotus»**
Cathy VERY Art-thérapeute
(9h45 - 11h45)

Mardi 23/07 **«Parents-enfants : créez vos masques, découvrez vos forces»**
Cathy VERY Art-thérapeute
(14h - 16h)

Jeudi 25/07 **«Initiation au yoga pour les aidants»**
Sabrina GERMAN Professeur de yoga
(15h - 16h30)

Mardi 30/07 **«L'art de se raconter : atelier d'expression créative pour explorer votre histoire personnelle»**
Cathy VERY Art-thérapeute
(14h - 16h)



Conférence grand public

Sur inscription

Jeudi 11/07 **«La symphonie du bien-être : venez découvrir la musicothérapie»**
Suzanne SERVANT Infirmière au Centre de Santé de Puget-Théniers
(18h30 - 20h)



Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Mardi 23/07 **Découverte en immersion dans une écurie ***
Hippodrome de Cagnes-sur-Mer
(13h30 - 16h30) **sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr