



# Janvier

## À L'INSTITUT MOZART



### Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 10/01 (14h - 15h30) **Séance de méditation** initiation **Dr. Kenza BOUREDJI** Oncologue (CAL)

Mardi 14/01 (14h - 16h) **Hormonothérapie** (présentiel) **Julie DUCRAY** Pharmacienne (CAL)

Mardi 14/01 (10h30 - 13h30) **Atelier diététique** **Alice HAFSI** Diététicienne (CAL)  
**Murielle COTONEA** (cheffe de cuisine)



### Les ateliers du mois

Sur inscription

Jeudi 16/01 (14h - 16h) **« La sophrologie, alliée bienfaitrice de la marche douce »**  
*Patricia BERTEAU, sophrologue*  
*Céline DUPLESSY, enseignante APA*

Vendredi 17/01 (10h - 12h) **Sophrologie et cancer : «se reconnecter à soi »**  
*Elodie CREUSE, sophrologue*

Jeudi 23/01 (10h - 12h) **Atelier art-thérapie et psycho-nutrition: « l'image de soi au fil du temps »**  
*Cathy VERY, art-thérapeute*  
*Morgane DEBENATH, diététicienne*

Vendredi 31/01 (10h - 12h) **Sophrologie : «Sophrologie pour les aidants : respirez la sérénité »**  
*Elodie CREUSE, sophrologue*

Vendredi 31/01 (13h30 - 15h30) **Yoga, danse et art : un trio pour accueillir la joie**  
*Cathy VERY, art-thérapeute*  
*Sabrina GERMAN, professeure de yoga*



### Rencontres Débat

Jeudi 16/01 (17h - 18h30)

**Aide aux aidants : « Présentation des dispositifs mis en œuvre par le CD6 »**  
*Camille VENEZIA, coordinatrice plan départemental d'aide aux aidants*  
*\*sur inscription*



### Conférence grand public

Jeudi 30/01 (18h30 - 20h)

**France Tutelle : informer, écouter et aider les aidants !**  
*Patrick LEVARD, secrétaire général de France Tutelle*  
*\*sur inscription*



### Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 10/01 (9h - 11h)

**Découverte aviron en mer \***  
*Club Nautique de Nice*

Vendredi 24/01 (9h - 11h)

*\*sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr