

SEPTEMBRE
2025



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Jeudi 04/09 (18h30 - 20h)	Séance de méditation (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Lundi 08/09 (15h - 17h)	Socio-esthétique	Cécile GROSJEAN Socio-esthéticienne (CAL)
Mardi 09/09 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 23/09 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Julie DUCRAY Pharmacienne (CAL)
Mardi 30/09 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine

Sorties

Sur inscription (réservées aux personnes suivies à l'Institut Mozart)



Lundi 08/09 (13h30 - 15h)	Découverte en immersion dans une écurie	Hippodrome de Cagnes-Sur-Mer
Mercredi 24/09 (13h30 - 15h)		

Ateliers du mois

Sur inscription



Vendredi 05/09 (10h - 12h)	Sophrologie & cancer : "Stimuler sa capacité du mouvement"	Elodie CREUSE Sophrologue
Vendredi 12/09 (14h - 16h)	Art-thérapie : "l'art de la résilience : atelier créatif inspiré de la métaphore du lotus"	Cathy VERY Art-thérapeute
Vendredi 19/09 (10h - 12h)	Sophrologie & aidants : "Sérénité en temps de crise"	Elodie CREUSE Sophrologue
Vendredi 26/09 (14h30 - 16h30)	Yoga et art-thérapie pour un mieux-être : "Du mantra au mandala"	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeur de danse et yoga

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription



Jeudi 11/09 (18h30 - 20h)	Rencontre-débat : "Faire face au cancer avec la méditation de pleine conscience"	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Jeudi 25/09 (18h30 - 20h)	Conférence : "SKIN : du parcours de soin au parcours de soi !"	Cécile REBOUL Fondatrice et déléguée générale (SKIN)