



Décembre À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Mardi 03/12 (14h - 16h) **Hormonothérapie** (visio) *Julie DUCRAY*
Pharmacienne (CAL)

Vendredi 06/12 (14h - 15h30) **Séance de méditation** initiation *Dr. KENZA BOUREDJI*
Oncologue (CAL)

Lundi 16/12 (10h - 12h) **Socio-esthétique** *Cécile GROSJEAN*
Socio-esthéticienne

Mardi 17/12 (11h - 14h) **Atelier diététique** *Alice HAFSI* Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA (chefe de cuisine)



Les ateliers du mois

Sur inscription

Vendredi 06/12 (10h - 12h) **Sophrologie et cancer : « apprendre à se ressourcer »**
Elodie CREUSE, sophrologue

Judi 12/12 (14h - 16h) **« La sophrologie, alliée bienfaitrice de la marche douce »**
Patricia BERTEAU, sophrologue
Céline DUPLESSY, enseignante APA

Mardi 17/12 (14h - 16h) **Atelier art-thérapie « journée idéale »**
Cathy VERY, art-thérapeute

Vendredi 20/12 (10h - 12h) **Sophrologie : « Sophrologie pour les aidants : équilibre et sérénité »**
Elodie CREUSE, sophrologue

Mardi 27/12 (10h - 11h30) **Activité Physique Adaptée : « Organiser et préparer ses séances d'activité physique en autonomie, avec ou sans matériel »**
Stephan LECAPLAIN, enseignant APA



Rencontres Débat

Vendredi 13/12 (14h - 16h) **« Rencontre ORL : laryngectomie totale, parlons-en ! »**
Marilou SERRIS, Orthophoniste au CAL
Sihem AYED, Infirmière au CAL

Vendredi 20/12 (14h - 16h) **« Rencontre ORL : les cancers ORL, parlons-en ! »**
Marilou SERRIS, Orthophoniste au CAL
Sihem AYED, Infirmière au CAL
**sur inscription*



Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 06/12 (9h - 11h) **Découverte aviron en mer ***
Club Nautique de Nice

Vendredi 20/12 (9h - 11h) **sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



Décembre

À L'INSTITUT MOZART



Exposition

Du 20/11 au 20/01
**Exposition de peintures « hors saison »,
rétrospective des 20 œuvres
importantes**

Jeudi 19/12
(17h30-18h30) **Vernissage de l'exposition de
peintures « hors saison » en présence
de l'artiste**

*Brigitte LAPORTE alias Maridji, artiste
peintre*



Conférence grand public

Jeudi 19/12 « **La symphonie du bien-être : venez
(18h30 - 19h30) découvrir l'art de la musicothérapie** »

*Suzanne Servant, infirmière au
Centre de Santé de Puget-Théniers*



Concert

Jeudi 19/12 « **Concert pop-rock** »
(19h30)

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr