

MARS
2026



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Mardi 10/03
(10h30 - 13h30)

Atelier diététique

Alice HAFSI
Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA
Cheffe de cuisine

Lundi 16/03
(15h - 17h)

Socio-esthétique
(initiation)

Cécile GROSJEAN
Socio-esthéticienne
(CAL)

Mardi 17/03
(14h - 16h)

Hormonothérapie
(présentiel)

Caroline MAUREL
Pharmacienne (CAL)

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

Vendredi 20/03
(14h-16h)

Rencontre-débat
"Culture et patrimoine"

Sylvain ROUAH
Animateur au Musée
des Merveilles, Tende
Dr. Ludovic EVESQUE

Jeudi 26/03
(18h30-20h)

Conférence
"Mars bleu"

Sorties

Sur inscription (réservées aux personnes suivies à l'Institut Mozart)

Vendredi 13/03
(14h - 15h30)

Découverte en immersion
dans une écurie

Hippodrome de
Cagnes-Sur-Mer

Lundi 30/03
(14h - 15h30)

Institut
Mozart

17 avenue Auber
06000 Nice
Tél : 04 89 04 59 60

Plus d'informations sur :
www.institutmozart06.fr

Antoine
Lacassagne
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
unicancer NICE

Ateliers du mois

Sur inscription

Mardi 03/03
(10h - 12h)

Sophrologie & cancer :
"dynamiser corps et
esprit"

Elodie CREUSE
Sophrologue

Jeudi 05/03
(18h30 - 19h30)

Méditation
(initiation)

Dr. Kenza BOUREDJI
Oncologue (CAL)

Vendredi 13/03
(14h - 16h30)

Art-thérapie et yoga :
"L'équilibre intérieur :
explorer ses forces par
le yoga et l'art-thérapie"

Cathy VERY
Art-thérapeute
Sabrina GERMAN
Professeure de yoga

Jeudi 19/03
(18h30 - 19h30)

Méditation
(initiation)

Dr. Kenza BOUREDJI
Oncologue (CAL)

Vendredi 20/03
(10h - 12h30)

Art-thérapie : "il était
une fois le conte"

Cathy VERY
Art-thérapeute

Mardi 24/03
(14h30 - 16h30)

Sophrologie & aidants :
"Renouveler son énergie
vitale"

Elodie CREUSE
Sophrologue

Mercredi 25/03
(9h30 - 12h)

Art-thérapie : "La
couleur de l'émotion"

Cathy VERY
Art-thérapeute

Réservé aux hommes

VOUS
AVANT
TOUT!