

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Mardi 02/06 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 09/06 (14h - 16h)	Hormonothérapie (visio)	Caroline MAUREL Pharmacienne (CAL)
Mardi 23/06 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 23/06 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Julie DUCRAY Pharmacienne (CAL)

Sorties

Sur inscription (réservées aux personnes suivies à l'Institut Mozart)



Mercredi 17/06 (14h - 15h30)	Découverte en immersion dans une écurie	Hippodrome de Cagnes-Sur-Mer
Mardi 30/06 (14h - 15h30)		

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription



Judi 04/06 (14h - 16h)	Atelier "Manger équilibré sans se ruiner"	Morgane DEBENATH Diététicienne Ana DE SOUSA Assistante sociale
Vendredi 12/06 (13h30 - 16h)	Atelier : " Les cancers ORL, parlons-en !"	Marilou SERRIS Orthophoniste (CAL) Sihem AYED Infirmière (CAL)
Judi 18/06 (15h - 16h30)	Atelier aromathérapie	Marie GASTINEAU Aromathérapeute (CAL)

Ateliers du mois

Sur inscription



Vendredi 05/06 (9h30 - 12h)	Art-thérapie : "Visualisation guidée et dessin thérapeutique : « Le voyage symbolique »"	Cathy VERY Art-thérapeute
Mardi 09/06 (10h - 12h)	Sophrologie & cancer : "un sommeil réparateur"	Elodie CREUSE Sophrologue
Mardi 09/06 (14h - 17h)	Art-thérapie et yoga : "L'équilibre intérieur: explorer ses forces par le yoga et l'art-thérapie"	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Judi 11/06 (18h30 - 19h30)	Gestion du stress par la méditation de pleine conscience	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Judi 18/06 (14h30 - 16h30)	Yoga : "Routine matinale douceur et énergie"	Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Mardi 23/06 (10h - 12h)	Sophrologie, art-thérapie & aidants : "Douceur envers soi-même comme ressource"	Elodie CREUSE Sophrologue Cathy VERY Art-thérapeute
Mercredi 24/06 (9h30 - 12h)	Art-thérapie : "Apprivoiser la peur"	Cathy VERY Art-thérapeute
Judi 25/06 (14h30 - 16h30)	Yoga : "Retrouver confiance en soi et reconnexion au corps"	Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Judi 25/06 (18h30 - 19h30)	Méditation de pleine conscience (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)