

JANVIER
2026



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Antoine
Lacassagne
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
unicancer NICE

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Mardi 13/01
(10h30 - 13h30) **Atelier diététique** **Alice HAFSI**
Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA
Cheffe de cuisine

Lundi 19/01
(15h - 17h) **Socio-esthétique** **Cécile GROSJEAN**
Socio-esthéticienne (CAL)

Mardi 20/01
(14h - 16h) **Hormonothérapie**
(présentiel) **Caroline MAUREL**
Pharmacienne (CAL)

Mardi 27/01
(10h30 - 13h30) **Atelier diététique** **Alice HAFSI**
Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA
Cheffe de cuisine

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

Jeudi 22/01
(17h -) **Conférence "Prévention
hiver"** **Dr Ciprian ION**
Docteur (CEGIDD)
Manon DENNERY
Socio-esthéticienne
Morgane DEBENATH
Diététicienne

Ateliers du mois

Sur inscription



Mardi 06/01
(10h - 12h) **Sophrologie & cancer :
"Se reconnecter à soi"** **Elodie CREUSE**
Sophrologue

Vendredi 09/01
(10h - 12h30) **Art-thérapie et yoga :
"enraciner la joie"** **Cathy VERY**
Art-thérapeute
Sabrina GERMAN
Professeure de yoga

Jeudi 15/01
(14h30 - 16h30) **Yoga : "Retrouver
confiance en soi et
reconnexion au corps"** **Sabrina GERMAN**
Professeure de
yoga

Vendredi 16/01
(10h - 12h30) **Art-thérapie : "Corps,
image et émotion :
l'atelier du bonhomme"** **Cathy VERY**
Art-thérapeute

Mardi 20/01
(10h - 12h) **Sophrologie, art-thérapie
& aidants : "Respirer la
sérénité"** **Elodie CREUSE**
Sophrologue
Cathy VERY
Art-thérapeute

Vendredi 23/01
(10h - 12h30) **Art-thérapie :
"Retrouver ses forces
intérieures"** **Cathy VERY**
Art-thérapeute

Vendredi 30/01
(14h30 - 16h30) **Yoga : "Routine
matinale douceur et
énergie"** **Sabrina GERMAN**
Professeure de
yoga

Institut
Mozart

17 avenue Auber
06000 Nice
Tél : 04 89 04 59 60

Plus d'informations sur :
www.institutmozart06.fr

VOUS
AVANT
TOUT!