



JANVIER
2026

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Mardi 13/01
(10h30 - 13h30)

Atelier diététique

Alice HAFSI
Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA
Cheffe de cuisine

Lundi 19/01
(15h - 17h)

Socio-esthétique

Cécile GROSJEAN
Socio-esthéticienne (CAL)

Mardi 20/01
(14h - 16h)

Hormonothérapie
(présentiel)

Caroline MAUREL
Pharmacienne (CAL)

Mardi 27/01
(10h30 - 13h30)

Atelier diététique

Alice HAFSI
Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA
Cheffe de cuisine

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

Jeudi 22/01
(17h -)

Conférence "Prévention hiver"

Dr Ciprian ION
Docteur (CEGIDD)
Manon DENNERY
Socio-esthéticienne
Morgane DEBENATH
Diététicienne



Ateliers du mois

Sur inscription

Mardi 06/01
(10h - 12h)

Sophrologie & cancer :
"Se reconnecter à soi"

Elodie CREUSE
Sophrologue

Vendredi 09/01
(10h - 12h30)

Art-thérapie et yoga :
"enraciner la joie"

Cathy VERY
Art-thérapeute
Sabrina GERMAN
Professeure de yoga

Jeudi 15/01
(14h30 - 16h30)

Yoga : "Retrouver confiance en soi et reconnexion au corps"

Sabrina GERMAN
Professeure de yoga

Vendredi 16/01
(10h - 12h30)

Réservé aux hommes

Art-thérapie : "Corps, image et émotion : l'atelier du bonhomme"

Cathy VERY
Art-thérapeute

Mardi 20/01
(10h - 12h)

Sophrologie, art-thérapie & aidants : "Respirer la sérénité"

Elodie CREUSE
Sophrologue
Cathy VERY
Art-thérapeute

Vendredi 23/01
(10h - 12h30)

Art-thérapie : "Retrouver ses forces intérieures"

Cathy VERY
Art-thérapeute

Vendredi 30/01
(14h30 - 16h30)

Yoga : "Routine matinale douceur et énergie"

Sabrina GERMAN
Professeure de yoga