

FEVRIER  
2026



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

Antoine  
Lacassagne  
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER  
unicancer NICE

## Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

<b>Jeudi 05/02</b> (18h30 - 19h30)	<b>Méditation</b> (initiation)	<b>Dr. Kenza BOUREDJI</b> Oncologue (CAL)
<b>Mardi 10/02</b> (10h30 - 13h30)	<b>Atelier diététique</b>	<b>Alice HAFSI</b> Diététicienne (CAL) <b>Murielle COTONEA</b> Cheffe de cuisine
<b>Mardi 10/02</b> (14h - 16h)	<b>Hormonothérapie</b> (visio)	<b>Caroline MAUREL</b> Pharmacienne (CAL)
<b>Jeudi 19/02</b> (18h30 - 19h30)	<b>Méditation</b> (initiation)	<b>Dr. Kenza BOUREDJI</b> Oncologue (CAL)
<b>Mardi 24/02</b> (10h30 - 13h30)	<b>Atelier diététique</b>	<b>Alice HAFSI</b> Diététicienne (CAL) <b>Murielle COTONEA</b> Cheffe de cuisine
<b>Mardi 24/02</b> (14h - 16h)	<b>Hormonothérapie</b> (présentiel)	<b>Julie DUCRAY</b> Pharmacienne (CAL)

## Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

<b>Jeudi 26/02</b> (18h30-20h)	<b>Conférence "Mieux vivre avec sa stomie"</b>	<b>Arnault Tzanck</b>
-----------------------------------	--	-----------------------

## Ateliers du mois

Sur inscription



<b>Mardi 03/02</b> (10h - 12h)	<b>Sophrologie &amp; cancer : "Vivre ses émotions en douceur"</b>	<b>Elodie CREUSE</b> Sophrologue
<b>Vendredi 06/02</b> (14h - 16h30)	<b>Art-thérapie et yoga : "du mantra au mandala"</b>	<b>Cathy VERY</b> Art-thérapeute <b>Sabrina GERMAN</b> Professeure de yoga
<b>Jeudi 12/02</b> (15h - 16h30)	<b>Aromathérapie et cancérologie</b>	<b>Marie GASTINEAU-ESPITALIER</b> Aromathérapeute
<b>Vendredi 13/02</b> (10h - 12h30)	<b>Art-thérapie : "Le temps suspendu : explorer la lenteur par le geste créatif"</b>	<b>Cathy VERY</b> Art-thérapeute
<b>Mardi 17/02</b> (10h - 12h30)	<b>Art-thérapie, sophrologie &amp; aidants : "Stimuler la patience"</b>	<b>Cathy VERY</b> Art-thérapeute <b>Elodie CREUSE</b> Sophrologue
<b>Vendredi 20/02</b> (9h30 - 12h30)	<b>Art-thérapie : "transformer l'émotion: créer avec les mots et les images après l'annonce"</b>	<b>Cathy VERY</b> Art-thérapeute

Réservé aux hommes

Institut  
Mozart

17 avenue Auber  
06000 Nice  
Tél : 04 89 04 59 60

Plus d'informations sur :  
[www.institutmozart06.fr](http://www.institutmozart06.fr)

VOUS  
AVANT  
TOUT!