



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Mardi 14/04 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 14/04 (14h - 16h)	Hormonothérapie (visio)	Julie DUCRAY Pharmacienne (CAL)
Lundi 27/04 (15h - 17h)	Socio-esthétique (initiation)	Cécile GROSJEAN Socio-esthéticienne (CAL)
Mardi 28/04 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 28/04 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Caroline MAUREL Pharmacienne (CAL)

Sorties

Sur inscription (réservées aux personnes suivies à l'Institut Mozart)



Jeudi 16/04 (14h - 15h30)	Découverte en immersion dans une écurie	Hippodrome de Cagnes-Sur-Mer
Mercredi 29/04 (14h - 15h30)		

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription



Jeudi 09/04 (17h -)	Rencontre-débat "Aide aux aidants : dispositif du Département du 06"	Camille VENEZIA Coordinatrice du plan d'aide aux aidants Elodie CREUSE Sophrologue
--------------------------------	---	---

Ateliers du mois

Sur inscription



Jeudi 09/04 (14h30 - 16h30)	Yoga : "Routine matinale douceur et énergie"	Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Vendredi 10/04 (10h - 12h30) <i>Réservé aux femmes</i>	Art-thérapie : "Emotions en images : atelier de photo-thérapie"	Cathy VERY Art-thérapeute
Mardi 14/04 (10h - 12h)	Sophrologie & cancer : "calme et sérénité intérieure"	Elodie CREUSE Sophrologue
Jeudi 16/04 (18h30 - 19h30)	Méditation (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Vendredi 17/04 (14h - 17h)	Art-thérapie et yoga : "Enraciner la joie"	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Jeudi 23/04 (18h30 - 19h30)	Méditation (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Lundi 27/04 (10h - 12h30) <i>Réservé aux hommes</i>	Art-thérapie : "Le volcan intérieur : transformer sa colère en énergie créatrice"	Cathy VERY Art-thérapeute
Mardi 28/04 (10h - 12h)	Sophrologie & aidants : "Emotions en harmonie"	Elodie CREUSE Sophrologue Cathy VERY Art-thérapeute
Jeudi 30/04 (14h30 - 16h30)	Yoga : "Retrouver confiance en soi et reconnexion au corps"	Sabrina GERMAN Professeure de yoga

L'Institut Mozart se déplace au plus près de vous !



Ateliers du mois

Sur inscription

Puget-Théniers : Centre de santé

Lundi 27/04
(14h - 16h30)

Socio-esthétique :
"Prendre soin de sa
peau pendant les
traitements contre le
cancer"

Manon DENNERY
Socio-esthéticienne

Saint-Martin-Vésubie

Mardi 28/04
(10h30 - 12h30)

Découverte de la
sophrologie : "Un temps
de pause"

Martine PERDRIX
Sophrologue

Saint-Etienne-de Tinée

Mercredi 29/04
(10h30 - 12h30)

Découverte de la
sophrologie : "Un temps
de pause"

Martine PERDRIX
Sophrologue

