



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Antoine
Lacassagne
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
unccancer NICE

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Lundi 03/11 (15h - 17h)	Socio-esthétique	Cécile GROSJEAN Socio-esthéticienne (CAL)
Mardi 04/11 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Jeudi 20/11 (14h - 15h30)	Initiation à la méditation (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Mardi 25/11 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Julie DUCRAY Pharmacienne (CAL)
Mardi 25/11 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine

Sorties

Sur inscription (réservées aux personnes suivies à l'Institut Mozart)



Jeudi 13/11 (14h - 15h30)		
Lundi 24/11 (14h - 15h30)	Découverte en immersion dans une écurie	Hippodrome de Cagnes-Sur-Mer

Ateliers du mois

Sur inscription



Vendredi 07/11 (10h - 12h)	Sophrologie & cancer : "savourer les instants de joie"	Elodie CREUSE Sophrologue
Vendredi 14/11 (10h - 12h)	Art-thérapie : "Le volcan intérieur : transformer sa colère en énergie créatrice"	Cathy VERY Art-thérapeute
Vendredi 21/11 (14h - 16h)	Art-thérapie et yoga : "Du mantra au mandala"	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Vendredi 26/11 (10h - 12h)	Art-thérapie et yoga : "Ma boussole"	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Vendredi 28/11 (10h - 12h)	Sophrologie & aidants : "rebondir face aux épreuves"	Elodie CREUSE Sophrologue

 **Réservé aux hommes**

Institut
Mozart

17 avenue Auber
06000 Nice
Tél : 04 89 04 59 60

Plus d'informations sur :
www.institutmozart06.fr

VOUS
AVANT
TOUT!



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06

Antoine
Lacassagne
CENTRE DE LUTTE CONTRE LE CANCER
un cancer NICE

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

Jeudi 06/11
(18h30 - 20h)

**Atelier-débat : "Apprivoiser
la douleur par la pleine
conscience : une approche
intégrative en cancérologie"**

Dr. Kenza BOUREDJI
Oncologue (CAL)

Jeudi 13/11
(17h - 18h30)

**Atelier-débat : "Manger
équilibré sans se ruiner"**

Morgane DEBENATH
Diététicienne
Ana MOURAO
Assistante sociale

Mardi 18/11
(16h30 - 18h30)

**Conférence : "Cancer et la
prostate: dans l'intimité de
l'homme malade"**

Dr. Nicolas MARTIN
Oncologue (CAL)
Johanna CHRETIEN
Infirmière
Joël MAATOUF
Infirmier

Jeudi 27/11
(18h30 - 20h)

**Conférence : "Hypnose et
tabac"**

Dr. Joseph SICURANI
Oncologue (CAL)
Julie FOURNIL
Infirmière (CAL)