



Septembre À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 06/09 (14h - 15h30)	Séance de méditation ouvert à tous niveaux	Dr. Kenza BOUREDJI <i>Oncologue (CAL)</i>
Lundi 16/09 (10h - 12h)	Sophrologie	Laure FACQUEUR <i>Sophrologue (CAL)</i>
Mardi 17/09 (11h - 14h)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA (CEGIDD)
Mardi 17/09 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Caroline MAUREL <i>Pharmacienne (CAL)</i>
Vendredi 20/09 (14h - 15h30)	Séance de méditation ouvert à tous niveaux	Dr. Kenza BOUREDJI <i>Oncologue (CAL)</i>
Lundi 23/09 (10h - 12h)	Socio-esthétique	Cécile GROSJEAN <i>Socio-esthéticienne</i>
Vendredi 27/09 (14h - 15h30)	Séance de méditation ouvert à tous niveaux	Dr. Kenza BOUREDJI <i>Oncologue (CAL)</i>



Les ateliers du mois

Sur inscription

Jeudi 5/09 (10h - 12h)	Art-thérapie: «Aquarellez votre état corporel» <i>Cathy VERY, art-thérapeute</i>
Vendredi 13/09 (10h - 12h)	Art-thérapie: «Trouver mon lieu ressource» <i>Cathy VERY, art-thérapeute</i>
Mardi 24/09 (14h - 16h)	Art-thérapie: «Explorer les ruminations à travers la créativité» <i>Cathy VERY, art-thérapeute</i>



Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Mardi 10/09 (13h30 - 16h30)	Découverte en immersion dans une écurie * <i>Hippodrome de Cagnes-sur-Mer</i> <i>*sur inscription</i>
Jeudi 26/09 (13h30 - 16h30)	Découverte aviron en mer * <i>Club Nautique de Nice</i> <i>*sur inscription</i>



Conférence grand public

Sur inscription

Lundi 16 /09 « **Les bienfaits de l'activité physique pour rester en bonne santé** »
(18h30 - 20h)

- **Pr Emmanuel BARRANGER**, Professeur des Universités, Chirurgien sénologue, Directeur Général du Centre Antoine Lacassagne
- **Odile DIAGANA**, Ancienne athlète de haut niveau, Coordinatrice générale de l'association Azur Sport Santé, Co-fondatrice du programme « As du cœur »
- **Julien MONIER**, Coach sportif, chargé de développement « sport-Santé »

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr

Septembre À L'INSTITUT MOZART



Lundi 16 septembre

9h30-18h30 : L'Institut Mozart vous ouvre ses portes pour venir découvrir ses activités et rencontrer ses professionnels

18h30 - 20h **Conférence : « Les bienfaits de l'activité physique pour rester en bonne santé »***
** Sur inscription*



Mercredi 18 septembre

9h30-18h : L'Institut Mozart vous ouvre ses portes pour venir découvrir ses activités et rencontrer ses professionnels

15h - 16h30 **« La sophrologie, alliée puissante et bienfaitrice de la marche », sortie à pied jusqu'à la Promenade des Anglais avec pause sophro et retour à l'Institut***
** Sur inscription*



Jeudi 19 septembre

9h30-20h : Journée réservée aux professionnels de santé et associations



Vendredi 20 septembre

9h30-18h : L'Institut Mozart vous ouvre ses portes pour venir découvrir ses activités et rencontrer ses professionnels



Mardi 17 septembre

9h30 - 18h : L'Institut Mozart vous ouvre ses portes pour venir découvrir ses activités et rencontrer ses professionnels

10h -12h **Stands de partenaires institutionnels et associatifs**

12h00 - 13h30 **Echanges autour d'un moment de convivialité**

13h30 - 14h30 **Atelier nouage de foulard***
** Atelier collectif ouvert à tous sur inscription
Cécile GROSJEAN, Socio-esthéticienne*

15h - 16h **Atelier automassage des mains***
** Atelier collectif ouvert à tous sur inscription
Cécile GROSJEAN, Socio-esthéticienne*

15h - 16h **Initiation à la sophrologie « Sophro-routine »***
** Atelier collectif ouvert à tous sur inscription
Elodie CREUSE, Sophrologue*

16h30 - 17h30 **Atelier maquillage : Un effet bonne mine***
** Atelier collectif ouvert à tous sur inscription
Cécile GROSJEAN, Socio-esthéticienne
Sophie ZUCCHINI, Esthéticienne*

14h00- 16h30 **Circuit Activité Physique Adaptée (2 groupes)***
** Ateliers collectifs ouverts à tous sur inscription
Céline DUPLESSY, Enseignante APA*

17h - 18h **Initiation à la Boxe**
** Atelier collectif ouvert à tous sur inscription
Céline DUPLESSY, Enseignante APA*

En continu **Parcours Santé**
Céline DUPLESSY, Enseignante APA

En continu **Recette de cocktails de fruits et de légumes**
Murielle COTONEA, Secrétaire

En continu **« Fresque : Laisser son empreinte à L'Institut Mozart »**
Cathy VERY, Art-thérapeute

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr