



# Octobre

## À L'INSTITUT MOZART



### Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

**Lundi 16/10** **Sophrologie** **Laure FACQUEUR**  
(10h - 12h) *Sophrologue (CAL)*

**Vendredi 18/10** **Séance de méditation** **Dr. Kenza BOUREDJI**  
(14h - 15h30) Nouveaux pratiquants *Oncologue (CAL)*

**Lundi 21/10** **Socio-esthétique** **Cécile GROSJEAN**  
(10h - 12h) *Socio-esthéticienne*

**Mardi 22/10** **Hormonothérapie** **Julie DUCRAY**  
(14h - 16h) (présentiel) *Pharmacienne (CAL)*

**Vendredi 25/10** **Séance de méditation** **Dr. Kenza BOUREDJI**  
(14h - 15h30) Tous niveaux *Oncologue (CAL)*

**Mardi 29/10** **Atelier diététique** **Alice HAFSI** *Diététicienne (CAL)*  
(11h - 14h) **Murielle COTONEA** *(cheffe de cuisine)*



### Les ateliers du mois

Sur inscription

**Vendredi 04/10** **Art-thérapie : «Le jardin intérieur : découverte de nos forces et faiblesses »**  
(10h - 12h) *Cathy VERY, art-thérapeute*

**Vendredi 11/10** **Sophrologie : «Ressource & résilience : la sophrologie pour mieux vivre le cancer»**  
(10h - 12h) *Elodie CREUSE, sophrologue*

**Vendredi 15/10** **Art-thérapie : «L'image corporelle et relation à soi »**  
(14h - 16h) *Cathy VERY, art-thérapeute*

**Vendredi 18/10** **« Prendre soin de soi pour mieux soutenir : la sophrologie pour les aidants »**  
(10h - 12h) *Elodie CREUSE, sophrologue*

**Mardi 22/10** **Art-thérapie parents-enfants : «Découper et recoller une peinture pour créer un collage »**  
(14h - 16h) *Cathy VERY, art-thérapeute*

**Vendredi 25/10** **« Sérénité en famille : vivre un moment de bien-être parent-enfant»**  
(10h - 12h) *Elodie CREUSE, sophrologue*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



# Octobre

## À L'INSTITUT MOZART



### Octobre Rose

Sur inscription

- Mercredi 16/10 **Bulle Bien-être**  
*En collaboration avec Astra Zeneca*
- Mercredi 16/10 **Atelier Pouët Pouët**
  - échanges aux côtés de femmes touchées par le cancer du sein
  - Apprentissage de l'auto-examen mammaire sur bustes en silicone (pour femmes ET hommes)*En collaboration avec l'association Jeune & Rose*
- Mercredi 16/10 **Atelier Nouages de foulards**  
**Cyndie IMAMI, socio-coiffeuse**
- Mercredi 16/10 **Stand d'information et de documentation autour du cancer du sein**
- Vendredi 25 /10 **Atelier sophrologie & art-thérapie**  
(14h – 16h)  
**Elodie CREUSE, sophrologue**  
**Cathy VERY, art-thérapeute**



### Conférence grand public

Sur inscription

**Jeudi 10/10 « OCTOBRE ROSE »**  
(18h30 - 20h)

- **Dr Flora COURTAULT**, Radiothérapeute au CAL
- **Natacha DIDIER**, Déléguée de santé publique
- **Cécile GROSJEAN**, Socio-esthéticienne



### Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

**Jeudi 10/10**  
(14h - 15h30)

**Découverte en immersion  
dans une écurie \***

**Jeudi 22/10**  
(14h - 15h30)

*\*sur inscription*

**Vendredi**  
**04/10** (8h30 -  
10h30)

**Découverte aviron en mer \***

*\* Inscription : communication@nice.unicancer.fr*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr