



Movember À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Lundi 18/11 (10h - 12h) **Socio-esthétique** *Cécile GROSJEAN*
Socio-esthéticienne

Mardi 19/11 (14h - 16h) **Hormonothérapie** *Caroline MAUREL*
(présentiel) Pharmacienne (CAL)

Mercredi 20/11 (10h - 12h) **Sophrologie** *Laure FACQUEUR*
Sophrologue (CAL)

Mardi 26/11 (11h - 14h) **Atelier diététique** *Alice HAFSI* Diététicienne (CAL)
Murielle COTONEA (cheffe de cuisine)

Vendredi 29/11 (13h30 - 15h) **Séance de méditation** *Dr. KENZA BOUREDJI*
ouvert à tous niveaux Oncologue (CAL)



Les ateliers du mois

Sur inscription

Jeudi 07/11 (14h - 15h30) **La sophrologie, alliée bienfaitrice de la marche douce** *Patricia BERTEAU*, sophrologue
Céline DUPLESSY, enseignante APA

Mardi 12/11 (10h - 12h) **Atelier « mon retour au travail après mon arrêt maladie »** *Ana De Sousa*, Assistante sociale
Nathalie JEQUES, C.A.R.S.A.T.

Vendredi 15/11 (10h - 12h) **Sophrologie et cancer : « stimuler la confiance en soi »** *Elodie CREUSE*, sophrologue

Vendredi 15/11 (14h - 16h) **Art-thérapie: «Vers l'homme que vous êtes»** *Cathy VERY*, art-thérapeute
Elodie CREUSE, sophrologue

Mardi 19/11 (14h - 16h) **Art-thérapie: «Le jardin intérieur »**
Cathy VERY, art-thérapeute

Vendredi 22/11 (10h - 12h) **Sophrologie pour les aidants : « stimuler et préserver son énergie »**
Elodie CREUSE, sophrologue



Rencontre Débat

Jeudi 14/11 (17h - 18h30) **« Mois sans tabac: l'hypnose tabagique »**
Julie FOURNIL, Infirmière au CAL



Consultations Moi sans tabac

Mercredi 6/11 (09h - 12h) **Consultations d'aide au sevrage tabagique avec un médecin tabacologue ***
Mercredi 20/11 (09h - 12h) **sur inscription*



Conférence grand public

Jeudi 28/11 (18h30 - 20h) **« Movember: cancers masculins, parlons-en ! »**
Dr Médéric BARRET, Médecin Onco-radiothérapeute CAL



Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 08/11 (9h - 11h) **Découverte aviron en mer ***
Club Nautique de Nice **sur inscription*

Jeudi 14/11 (14h - 15h30) **Découverte en immersion dans une écurie ***
Hippodrome de Cagnes-sur-Mer **sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr