



# MARS

## À L'INSTITUT MOZART



### Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

**Vendredi 14/03 (14h - 15h30)** Séance de méditation initiation **Dr. Kenza BOUREDJI** Oncologue (CAL)

**Lundi 24/03 (15h - 17h)** Socio-esthétique **Cécile GROSJEAN** Socio-esthéticienne (CAL)

**Mardi 25/03 (14h - 16h)** Hormonothérapie (présentiel) **Julie DUCRAY** Pharmacienne (CAL)

**Mardi 25/03 (10h30 - 13h30)** Atelier diététique / cuisine **Alice HAFSI** Diététicienne (CAL)  
**Murielle COTONEA** (chefe de cuisine)

**Vendredi 28/03 (14h - 15h30)** Séance de méditation initiation **Dr. Kenza BOUREDJI** Oncologue (CAL)



### Les ateliers du mois

Sur inscription

**Mardi 11/03 (14h - 16h)** Atelier art-thérapie : « Découvrez le pouvoir du silence et du mouvement »  
**Cathy VERY**, art-thérapeute

**Mercredi 12/03 (10h - 12h)** Sophrologie et cancer : « dynamiser corps et esprit »  
**Elodie CREUSE**, sophrologue

**Jeudi 13/03 (10h30 - 12h)** « Associer les techniques de respiration par la sophrologie au massage crânien »  
**Patricia BERTEAU**, sophrologue  
**Johanna LEPLATRE**, socio-coiffeuse

**Jeudi 13/03 (14h - 16h)** « La sophrologie, alliée bienfaitrice de la marche douce »  
**Patricia BERTEAU**, sophrologue  
**Céline DUPLESSY**, enseignante APA

**Mercredi 26/03 (10h - 12h)** Socio-esthétique et sophrologie : « Eclat de sérénité : auto-massage du visage et bien-être intérieur »

**Elodie CREUSE**, sophrologue  
**Cécile GROSJEAN**, socio-esthétique

**Vendredi 21/03 (14h - 16h)** Atelier art-thérapie : « Mon empreinte »  
**Cathy VERY**, art-thérapeute

**Vendredi 28/03 (10h - 12h)** Sophrologie et aidants : « Renouveler son énergie vitale »  
**Elodie CREUSE**, sophrologue

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



# MARS

## À L'INSTITUT MOZART



### Rencontres Débat \*

**Jeudi 06/03**  
**(14h - 16h30)**

**Aromathérapie et cancérologie :**  
**« pourquoi mon oncologue me dit non ? »**  
» *Marie GASTINEAU, pharmacienne*

*\*sur inscription*



### Rencontres Débat \*

**Jeudi 13/03**  
**(17h - 18h30)**

**«Ma perruque, mon alliée beauté ! »**  
*Laurence BESSON, spécialiste capillaire*

*\*sur inscription*



### Atelier \*

**Jeudi 20/03**  
**(14h - 15h30)**

**« Culture et Patrimoine »**

*Sylvain ROUAH, animateur au  
Musée des Merveilles de Tende*

*\*sur inscription*



### Sorties \*

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

**Vendredi 07/03 Découverte aviron en mer \***  
**(8h30 - 11h)**  
*Club Nautique de Nice*

.....  
**Vendredi 21/03**  
**(8h30 - 11h)**

*\*sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - [institutmozart@departement06.fr](mailto:institutmozart@departement06.fr)