

Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès du référent usager

Jeudi 02/07 (14h - 16h30)	Chimiothérapie (présentiel)	Baptiste BERTON Pharmacien (CAL)
Mardi 07/07 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Lundi 20/07 (15h - 17h)	Socio-esthétique : conseils en image	Cécile GROSJEAN Socio-esthétique (CAL)
Mardi 21/07 (10h30 - 13h30)	Atelier diététique	Alice HAFSI Diététicienne (CAL) Murielle COTONEA Cheffe de cuisine
Mardi 28/07 (14h - 16h)	Hormonothérapie (présentiel)	Caroline MAUREL Pharmacienne (CAL)
Jeudi 30/07 (14h - 16h)	Ma prostate, ma sexualité : améliorer l'impact des traitements sur ma vie affective	Frédérique MARIN Sexologue (CAL) Julie FOURNIL Infirmière (CAL)

Conférences et rencontre-débat

Sur inscription

Jeudi 02/07 (18h30 - 20h)	Conférence : Peau sous surveillance : prévenir, dépister, agir !	Dr. Damien GIACCHERO Onco-dermatologue (CAL) Cécile GROSJEAN Socio-esthéticienne
Vendredi 03/07 (13h30 - 15h30)	Les rencontres ORL : la laryngectomie totale	Marilou SERRIS Orthophoniste (CAL) Sihem AYED Infirmière (CAL)

Ateliers du mois

Sur inscription

Mercredi 01/07 (14h - 16h30)	Art-thérapie et yoga : Enraciner la joie	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Jeudi 02/07 (14h30 - 16h30)	Yoga : Routine matinale douceur et énergie	Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Jeudi 02/07 (18h30 - 19h30)	Gestion de la douleur par la méditation de pleine conscience	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Mercredi 08/07 (14h - 16h30)	Art-thérapie et yoga : Du mantra au mandala	Cathy VERY Art-thérapeute Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Jeudi 09/07 (14h30 - 16h30)	Yoga : Retrouver confiance en soi et reconnexion au corps	Sabrina GERMAN Professeure de yoga
Jeudi 09/07 (18h30 - 19h30)	Méditation de pleine conscience (initiation)	Dr. Kenza BOUREDJI Oncologue (CAL)
Vendredi 17/07 (14h - 16h30)	Art-thérapie : Ma boussole intérieure	Cathy VERY Art-thérapeute
Mardi 21/07 (10h - 12h)	Sophrologie et cancer : libérer son esprit des ruminations	Elodie CREUSE Sophrologue
Vendredi 24/07 (14h - 16h30)	Art-thérapie : Le jardin intérieur : découverte de nos forces et faiblesses	Cathy VERY Art-thérapeute

Réservé aux hommes

Ateliers du mois

Sur inscription



L'Institut Mozart
se déplace
au plus près de vous !

Saint-Martin-Vésubie

Mardi 28/07
(10h30 - 12h30)

Découverte de la
sophrologie : Un temps
de pause

Martine PERDRIX
Sophrologue

Saint-Etienne-de Tinée

Mercredi 29/07
(10h30 - 12h30)

Découverte de la
sophrologie : Un temps
de pause

Martine PERDRIX
Sophrologue

