



# Février

## À L'INSTITUT MOZART



### Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 07/02 (14h - 15h30) **Séance de méditation** initiation *Dr. Kenza BOUREDJI*  
*Oncologue (CAL)*

Mardi 11/02 (14h - 16h) **Hormonothérapie** (visio) *Caroline MAUREL*  
*Pharmacienne (CAL)*

Mardi 18/02 (10h30 - 13h30) **Atelier diététique / cuisine** *Alice HAFSI* Diététicienne (CAL)  
*Murielle COTONEA* (chef de cuisine)



### Les ateliers du mois

Sur inscription

Jeudi 13/02 (14h - 16h) « **La sophrologie, alliée bienfaitrice de la marche douce** »  
*Patricia BERTEAU, sophrologue*  
*Céline DUPLESSY, enseignante APA*

Jeudi 13/02 (10h30 - 12h) « **Associer les techniques de respiration par la sophrologie au massage crânien** »  
*Patricia BERTEAU, sophrologue*  
*Johanna LEPLATRE, socio-coiffeuse*

Vendredi 14/02 (10h - 12h) **Sophrologie et cancer : «vivre ses émotions en douceur** »  
*Elodie CREUSE, sophrologue*

Vendredi 14/02 (14h - 16h) **Atelier art-thérapie : « création d'un bol d'accueil en pâte à modeler maison » (+8 ans)**  
*Cathy VERY, art-thérapeute*

Lundi 17/02 (9h - 11h) **Activité physique adaptée et sophrologie : « marche partagée, une parenthèse ressourçante » (Parc Vigier)**  
*Elodie CREUSE, sophrologue*  
*Stephan LECAPLAIN, enseignant APA*

Jeudi 20/02 (14h - 16h) **Activité physique adaptée : « Comment bouger avec ce que j'ai ! »**  
*Céline DUPLESSY, enseignante APA*

Vendredi 28/02 (14h - 16h) **Atelier art-thérapie : « il était une fois... »**  
*Cathy VERY, art-thérapeute*

Vendredi 28/02 (10h - 12h) **Sophrologie et aidants : «Stimuler la patience »**  
*Elodie CREUSE, sophrologue*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



# Février

## À L'INSTITUT MOZART



### Rencontres Débat \*

Jeudi 13/02  
(17h - 18h30)

**Sophrologie : « un souffle de sérénité  
au quotidien »**

*Elodie CREUSE, sophrologue*

*\*sur inscription*



### Conférence grand public \*

Jeudi 20/02  
(18h30 – 20h)

**Maladies rares, recherches, essais  
cliniques, on en parle !**

*Thomas CLUZEAU, responsable du  
service d'hématologie clinique (CHU  
Nice)*

*\*sur inscription*



### Sorties \*

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 07/02  
(9h – 11h)

**Découverte aviron en mer \***

*Club Nautique de Nice*

.....  
Vendredi 28/02  
(9h – 11h)

*\*sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr