



AVRIL

À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Mardi 08/04
(14h - 16h)

Hormonothérapie
(visio)

Julie DUCRAY
Pharmacienne (CAL)

Vendredi 18/04
(14h - 15h30)

Séance de méditation
initiation

Dr. Kenza BOUREDJI
Oncologue (CAL)

Lundi 28/04
(15h - 17h)

Socio-esthétique

Cécile GROSJEAN
Socio-esthéticienne (CAL)



Les ateliers du mois

Sur inscription

Vendredi 04/04
(14h - 16h)

Atelier art-thérapie : «Emotions en images : atelier de photo-thérapie »

Cathy VERY,
Art-thérapeute

Vendredi 11/04
(10h - 12h)

Sophrologie et cancer : «calme et sérénité intérieure»

Elodie CREUSE
Sophrologue

Vendredi 25/04
(10h - 12h)

Sophrologie et aidants : «émotions en harmonie»

Elodie CREUSE
Sophrologue

Vendredi 25/04
(14h - 16h)

Atelier art-thérapie : « Découvrez la sérénité à travers l'art du mandala »

Cathy VERY
Art-thérapeute

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr



AVRIL

À L'INSTITUT MOZART



Rencontres Débat *

**sur inscription*

Jeudi 10/04
(17h - 18h30)

« Manger équilibré sans se ruiner »

*Ana DE SOUS CLARO MOURAO,
assistante sociale
Morgane DEBENATH, diététicienne*



Conférence *

**sur inscription*

Jeudi 24/04
(18h30 – 20h)

« Santé et alimentation »

*Jacques CHIBOIS, chef étoilé à la
Bastide Saint Antoine*



Sorties *

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

**sur inscription*

Jeudi 10/04
(13h30 – 15h)

Découverte en immersion dans une écurie

Hippodrome Cagnes-sur-Mer

Vendredi 25/04
(13h30 – 15h)

Vendredi 04/04
(8h30 – 11h)

Découverte aviron en mer

Club Nautique de Nice

Vendredi 25/04
(8h30 – 11h)

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr